



Bettina Breitenmoser

Geboren 1962 in Deutschland.
Therapeutin, Familienfrau und
Mutter von zwei erwachsenen
Söhnen.

Diplom in angewandter Duft-
und Pflanzenheilkunde (René
Strassmann, ADOVA); Ausbil-
dung im Geistigen Heilen (Paul
Huber) und der 4D-Methode
(Heinz Büchli); Weiterbildung
im Schamanischen Heilwissen
(Therese Furrer)

Kontakt:

Bettina Breitenmoser
Primelweg 21
CH-2505 Biel/Bienne

+41 79 641 33 90

info@bettinabreitenmoser.ch

www.bettinabreitenmoser.ch

*"Die Kursleiterin (...) hat viele Bei-
spiele gebracht und liess genügend
Raum für individuelle Anliegen. Es
war auch super, dass man viel prak-
tisch machen und das eigene Mas-
sageöl/Duschbad behalten konnte."*

(Kursteilnehmerin)

Die wunderbare Welt der Düfte

Ein Kursangebot für Einsteiger/innen

Ätherische Öle sind von alters her bekannt für ihre harmonisierenden, anregenden und beruhigenden Eigenschaften sowie für ihre Heilkräfte bei verschiedensten körperlichen, geistigen und seelischen Beschwerden.

Düfte und Aromen, die unsichtbaren Träger von Botschaften? Botschaften an unseren Körper, unsere Seele, unseren Geist? Wo finden wir sie? Wie gewinnen wir sie? Wie machen wir sie uns nützlich? Wie wirken sie auf uns? Wie wenden wir sie an? In unserem sozialen Umfeld, im Beruf, in der Familie, bei der Unterstützung von Heilungsprozessen? Und: Sind Düfte und Aromen immer nur hilfreich, also gänzlich harmlos? Oder müssen wir bei gewissen Anwendungen auch Vorsicht walten lassen? Auf diese und viele andere Fragen gibt mein Basiskurs Antwort – oder regt dazu an, mehr darüber erfahren zu wollen, das erlangte Wissen zu vertiefen oder gar eine neue berufliche Ausrichtung ins Auge zu fassen.

Anhand von theoretischen Grundlagen, aber vor allem durch das Selbsterfahren, durch praktisches Arbeiten und das Vermitteln von alltäglichen Anwendungsgebieten, lasse ich Sie eintauchen in die – sprichwörtlich – wunderbare Welt der Düfte. Nach dem zweitägigen Basiskurs, der Sie in das breite Themengebiet der ätherischen Öle und der Duft- und Aromatherapie einführt,

- können Sie einen Zusammenhang zwischen Heilpflanzen und ätherischen Ölen herstellen;
- können Sie verschiedene ätherische Öle im Alltag praktisch anwenden;
- kennen Sie verschiedene Methoden zur Gewinnung ätherischer Öle;
- können Sie auffallende Qualitätskriterien ätherischer Öle nennen;
- kennen Sie verschiedenen Wirkungs- und Anwendungsmöglichkeiten und -formen von Aromen und Düften;
- wissen Sie über Leiden, bei denen mit der Aromatherapie gute Heilungschancen bestehen.

Sie benötigen keine Vorkenntnisse, haben jedoch die Bereitschaft, sich mit sich selbst und Ihrer Umgebung auseinanderzusetzen.

Nächste Kursdaten- und Orte:

Auf Anfrage

Gruppengrösse:

Mindestens 6; maximal 12 Teilnehmende

Kosten (inkl. Kursmaterial):

Bis 8 Personen: SFr. 160.-/Person

Mehr als 8 Personen: SFr. 140.-/Person

Bettina Breitenmoser

Pflanzen & Düfte • Lebensberatung
Energetische Heilbehandlung