



Bettina Breitenmoser

Geboren 1962 in Deutschland.
Therapeutin, Familienfrau und
Mutter von zwei erwachsenen
Söhnen.

Diplom in angewandter Duft-
und Pflanzenheilkunde
(ADOVA, René Strassmann);
Ausbildung im Geistigen Hei-
len (Paul Huber) und der 4D-
Methode (Heinz Büchli); Wei-
terbildung im Schamanischen
Heilwissen (Therese Furrer)

Kontakt:

Bettina Breitenmoser
Primelweg 21
CH-2505 Biel/Bienne

+41 79 641 33 90

info@bettinabreitenmoser.ch
www.bettinabreitenmoser.ch

Anwendung ätherischer Öle im Winter

Ein Kursangebot Für alle, die Freude am Umgang mit ätherischen Ölen haben

Ätherische Öle sind von alters her bekannt für ihre harmonisierenden, anregenden und beruhigenden Eigenschaften sowie für ihre Heilkräfte bei verschiedensten körperlichen, geistigen und seelischen Beschwerden.

In diesem Kurs bereiten Sie sich auf die kalten Wintertage vor. Welche ätherischen Öle oder selbstgemachte Salben und Wickel helfen bei Halsschmerzen und Husten, bei kältebedingten Gelenkschmerzen oder bei Prellungen und Schürfungen nach einem Sturz auf der Skipiste? Und: Sind ätherische Öle immer nur hilfreich, oder müssen wir bei gewissen Anwendungen auch Vorsicht walten lassen?

Kursinhalte:

Kennenlernen und praktische Anwendung ätherischer Öle u.a. bei

- Fieber
- Halsschmerzen
- Schnupfen und Sinusitis
- Husten und Bronchitis
- Sportverletzungen;
- Glieder- und Gelenkschmerzen
usw.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Kursdauer:

Der Kurs wird in zwei Teilen geführt, jeweils abends von 19.30 bis 22.00 Uhr.

Kursdaten:

Die nächsten Kurse finden im Oktober und November statt (Details folgen).

Kursort:

Raum Biel (Details folgen)

Gruppengrösse:

Mindestens 6; maximal 10 Teilnehmende

Kosten (inkl. Kursmaterial):

Bis 6 Personen: SFr. 140.-/Person

Mehr als 6 Personen: SFr. 120.-/Person

Bettina Breitenmoser

Pflanzen & Düfte • Lebensberatung
Energetische Heilbehandlung